

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	35-50
100	Сосиска отварная	кКал-63, Бел-5, Жир-3, Угл-4	11-15
105	Омлет натуральный	кКал-137, Бел-11, Жир-10, Угл-2	35-76
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-41
200	Компот из изюма	кКал-102, Угл-25	5-45
Итого за Обед		кКал-714, Бел-24, Жир-19, Угл-111	92-27
Итого за день		кКал-714, Бел-24, Жир-19, Угл-111	92-27

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____